

Nutrition Facts	
Valeur nutritive	
Per 1 unit (150 g) pour 1 unité (150 g)	
Calories 310	% Daily Value* % valeur quotidienne#
Fat / Lipides 21 g	28 %
Saturated / saturés 10 g	53 %
+ Trans / trans 0.5 g	
Carbohydrate / Glucides 4 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %
Protein / Protéines 27 g	
Cholesterol / Cholestérol 115 mg	
Sodium 65 mg	3 %
Potassium 350 mg	10 %
Calcium 10 mg	1 %
Iron / Fer 4 mg	22 %
Thiamine 0.25 mg	21 %
Riboflavin / Riboflavine 0.8 mg	62 %
Vitamin B ₁₂ / Vitamine B ₁₂ 6.6 µg	275 %
Zinc 5 mg	45 %
Selenium / Sélénium 15 µg	27 %
Copper / Cuivre 0.15 mg	17 %
*5% or less is a little , 15% or more is a lot *5 % ou moins c'est peu , 15 % ou plus c'est beaucoup	